

# Hôpital de Jour de Gériatrie

## Horaires d'ouverture :

de 09h00 à 17h00

tous les jours sauf

week-ends et jours fériés

## Contact :

Tél : 03.84.98.55.67

## Localisation :

1 route de Froideval

90800 Bavilliers

Pavillon Séropian - RDC



L'HÔPITAL  
Nord Franche-Comté

# L'HÔPITAL DE JOUR DE GÉRONTOLOGIE (SSR DE BAVILLIERS)

## Qu'est-ce qu'une unité d'Hôpital de Jour de Gérontologie ?

L'Hôpital de Jour de Gérontologie (HDJG) est une alternative à l'hospitalisation, lorsqu'il y a risque de rupture d'indépendance. Il peut être un relais à une hospitalisation, notamment dans les suites d'AVC. Sa vocation est de restaurer au mieux l'autonomie de la personne, que cette perte soit liée à un problème médical, social ou psychosocial.

## Pour quelle prise en charge ?

L'unité d'Hôpital de Jour de Gérontologie accueille les personnes présentant une perte d'autonomie physique ou psychique. Elle s'adresse aux patients âgés de plus de 65 ans pouvant présenter une diminution des capacités de mémorisation, des troubles du comportement, une perte d'autonomie fonctionnelle, des troubles de l'équilibre ou de la marche, une dénutrition ou un problème d'incontinence.

Notre mission est d'évaluer la situation médico-socio-psychologique. Durant la prise en charge, un bilan médical à visée diagnostique sera réalisé.

Notre objectif est de préserver ou de restaurer votre autonomie, afin de contribuer au maintien à domicile.

La prise en charge permettra, selon votre pathologie, de :

- Réaliser une évaluation gérontologique.
- Réaliser une évaluation après une prise en charge en rééducation au SSR du Mittan pour un AVC.
- Porter un diagnostic étiologique des troubles de l'équilibre et des chutes à répétition.
- Porter un diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.



## FORMALITÉS D'ADMISSION

Les patients sont adressés sur prescription médicale du médecin traitant ou d'un médecin spécialiste.

## VOTRE PRISE EN CHARGE

● ● ● **Un premier bilan** sera établi durant la première journée au sein de l'unité. La présence de l'aidant principal est nécessaire.

● ● ● **La durée de la prise en charge** ainsi que le rythme des journées d'hospitalisation sont variables selon les objectifs fixés. Ils seront précisés au médecin prescripteur ainsi qu'à la famille après le premier bilan. En moyenne 15 séances sont nécessaires.

● ● ● **Au cours de cette première journée seront réalisés :**

- un entretien infirmier (patient et aidant),
- un entretien médical avec l'aidant,
- un entretien et un examen clinique du patient,
- des bilans divers (prise de sang, examens d'imagerie, test d'évaluation de la mémoire...).

Le patient est intégré ensuite dans les groupes d'activités (stimulations cognitives et activités thérapeutiques).

● ● ● **À la fin de la première journée**, l'équipe pluridisciplinaire fixe des objectifs de soins personnalisés et la durée de la prise en soins.

## HOSPITALISATION EN HÔPITAL DE JOUR

● ● ● **L'équipe de l'Hôpital de Jour de Gériatrie est pluridisciplinaire.** Elle est composée d'un médecin gériatre, d'infirmières, d'aides-soignantes, d'un neuropsychologue, d'un ergothérapeute, d'un éducateur sportif, d'une assistante sociale, d'une secrétaire et d'un agent de service hospitalier. D'autres professionnels peuvent intervenir en fonction des besoins : diététicienne, kinésithérapeute, orthophoniste...

● ● ● **Une journée type** débute par un temps d'accueil (proposition d'un petit-déjeuner, temps d'échange et d'observation), suivi par des activités en groupe animées par des professionnels qualifiés.



En fonction des prescriptions médicales, des soins infirmiers, de la rééducation fonctionnelle ou des bilans individuels avec un soignant (psychologue, ergothérapeute...) peuvent être programmés.

Le déjeuner est pris avec les soignants. Il permet aux professionnels d'évaluer les difficultés liées à la nutrition.

Après le repas, un temps de pause d'environ 1h est proposé. Une collation est servie vers 15h30.

La fin de la prise en charge se termine à partir de 16h.



● ● ● **L'Hôpital de Jour de Gérontologie dispose d'une salle de séjour** qui permet la prise des repas et la réalisation d'activités collectives. Une cuisine thérapeutique, un atelier d'activités manuelles, une salle de repos équipée d'une télévision, une salle de soins infirmiers, un secrétariat,

une salle de kinésithérapie et d'activités physiques adaptées, et une salle d'ergothérapie sont présents au sein de la structure.



## ● LA SORTIE

Selon la situation, il pourra être proposé un relais en accueil de jour, un hébergement en EHPAD ou une nouvelle hospitalisation de suivi en Hôpital de Jour.

Un courrier médical est adressé au médecin traitant ou au spécialiste.

Une fiche de liaison paramédicale est rédigée pour les professionnels prenant en charge le suivi après l'hospitalisation en Hôpital de Jour (kinésithérapeutes, infirmiers libéraux, accueil de jour, etc.)

**Les équipes médicales et paramédicales restent disponibles pendant votre séjour pour répondre à toutes vos questions.**